

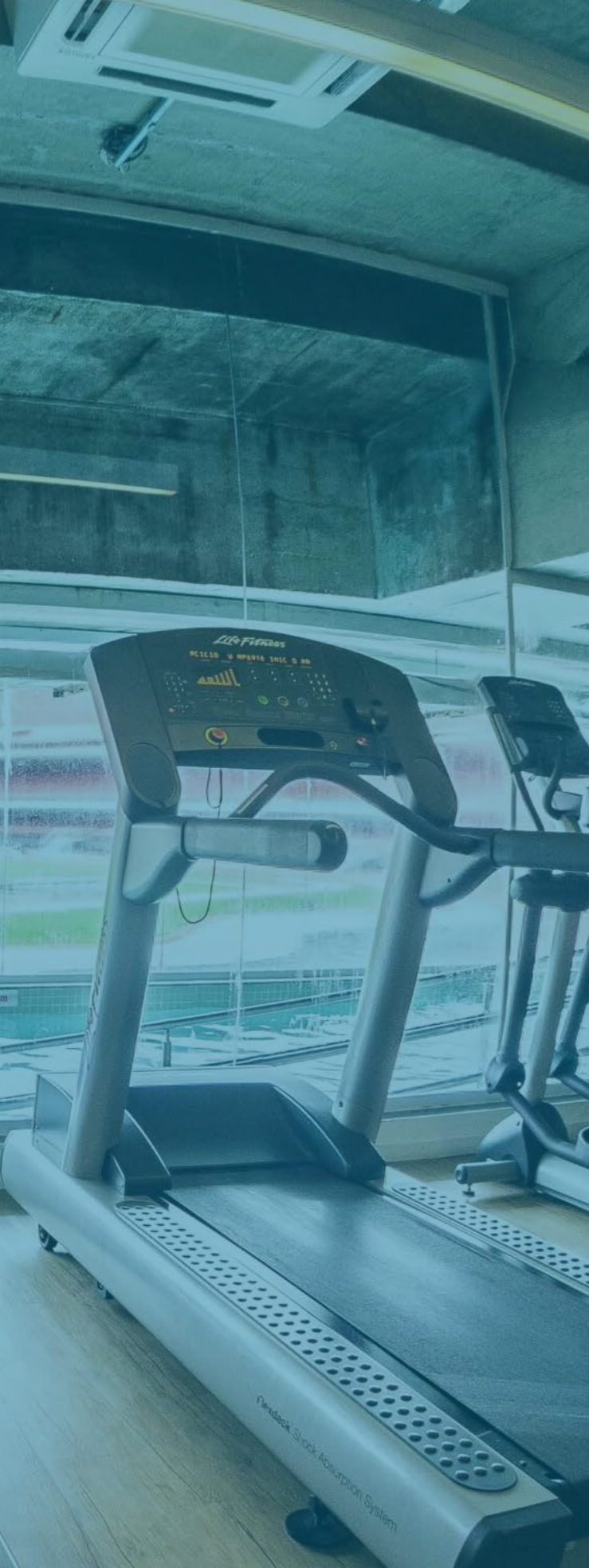
ANUÁRIO

INSTITUTO VITA

2022

INSTITUTO
VITA
pesquisa e performance





ANUÁRIO 2022

O Instituto VITA é uma organização sem fins lucrativos fundada em 2004 por médicos, fisioterapeutas e preparadores físicos que fomenta a excelência na atenção à saúde do atleta pela Assistência, pelo Ensino e pela Pesquisa.

www.institutovita.org.br

INSTITUTO
VITA
pesquisa e performance

SUMÁRIO

GESTÃO	PÁG. 05
TRIPÉ DA ATUAÇÃO	PÁG. 11
ASSISTÊNCIA	PÁG. 15
ENSINO	PÁG. 24
PESQUISA	PÁG. 44
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS	PÁG. 49
APOIADORES	PÁG. 55



GESTÃO

PALAVRA DA GESTÃO EXECUTIVA

Em 2022 o Instituto VITA consolidou o amadurecimento da organização em novo patamar: governança mais robusta com a criação do Conselho Consultivo e renovação da Diretoria; ampliação dos programas de ensino e de assistência aos atletas, incluindo o piloto de promoção à saúde por meio de atividades físicas e alimentação saudável; mais publicações científicas; crescimento da equipe e resultado financeiro inédito.

Na Assistência voltamos ao patamar pré-pandemia, com 51 cirurgias, 777 consultas médicas e 2.308 sessões de reabilitação, encerramos o ano com 1.828 admitidos. O segundo ano do programa de prevenção a lesões – ABFAAR – beneficiou 38 atletas de atletismo da categoria corrida de rua ao longo de 11 meses e compartilhou conhecimento com a equipe do Ki-Atleta e do Vida Corrida, 2 das 22 organizações beneficiadas pelo Instituto.

Também na Assistência implantamos o programa VEM – Vida em Movimento no Ballet Paraisópolis onde realizamos

palestras sobre promoção à saúde com os médicos do esporte e os fisioterapeutas do Instituto aos alunos e às famílias impactadas pelo BP. Por meio do VEM realizamos também 129 consultas preventivas e recebemos a doação de 30 exames do Grupo Fleury para as crianças e adolescentes beneficiados.

Na área de Ensino, o crescimento foi ainda maior: implantação do Programa Fellowship em Fisioterapia com a formação de 43 fisioterapeutas, realização de 7 Simpósios Interdisciplinares Instituto VITA, formação de 12 fellows em cirurgia ortopédica especializada, 29 pós-graduandos em Medicina Esportiva, implantação de novo programa com impacto nacional, o *Spine Masterclass*, a chancela internacional do programa *Shoulder&Elbow Surgery Masterclass*, o *Cadaver Lab* de Pé e Tornozelo com a celebração da parceria com o Cetrus e por fim, a implantação do Instituto VITA Academy, plataforma de conhecimento que serve a todos programas existentes e permite a

criação de novas formas de ensino com alcance ilimitado.

Em Pesquisa 2022 foi muito produtivo: publicamos mais 22 artigos científicos e encerramos o ano com 61 projetos em andamento que trarão conhecimento e inovações para o atendimento eficaz de excelência a pacientes tanto na prevenção como no tratamento.

A gestão do Instituto também se consolidou com o crescimento da equipe em todas as áreas de atuação, a diversificação das fontes de receita com foco estratégico na prestação de serviços e métricas financeiras sólidas: resultado operacional positivo acima da meta e caixa disponível para 5 meses de operação.

A nossa inspiração é o esporte e a engenhosa e surpreendente máquina bioeletroquímica do corpo humano, da qual todos nós dependemos para existir e realizar.

Por isso, em 2023, aceleraremos o passo para fazer mais e melhor, ampliando os nossos limites, com os pés no chão e a mente nas alturas.

Vem com a gente!

Um grande abraço,

Diretoria e equipe do Instituto VITA



Mateus Saito
Diretor Presidente



Monica Pasqualin
Diretora Executiva



Carlos Tucci
Diretor de Advocacy



Luciana Mameri
Diretora de Parcerias
Estratégicas



Luis Marchi
Diretor Científico

PROPÓSITO

Instituto VITA tem como propósito oferecer o melhor em assistência médica especializada a atletas de baixa renda; ensino de qualidade na formação dos profissionais da saúde; e legado científico para as futuras gerações.

Assim, o Instituto está alinhado a quatro dos 17 ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável Agenda 2030 ONU):

Saúde e Bem-Estar na assistência e promoção da saúde pelos valores do esporte e da atividade física consciente como fatores para melhoria da

qualidade de vida e do bem-estar;

Educação de Qualidade na formação com base na ciência e no atendimento humanizado em atividades teóricas, práticas e de produção científica;

Redução das Desigualdades nos Jovens talentos de baixa renda fora das ruas e dentro do esporte pelo acesso ao tratamento especializado gratuito;

Paz, Justiça e Instituições Eficazes na promoção do esporte como ferramenta de transformação social e de uma cultura de Paz.



GOVERNANÇA E EQUIPE

Diretoria

Carlos Tucci

Diretor de Advocacy

Luciana Mameri

Diretora de Parcerias Estratégicas

Luis Marchi

Diretor Científico

Mateus Saito

Diretor Presidente

Monica Pasqualin

Diretora Executiva - CEO

Conselho Consultivo

Ana Moser

Breno Schor

Fabio Figueiredo

Marcio Freitas

Rodrigo Motta

Wagner Castropil

Conselho Fiscal

João Nakamoto

Mauro Dinato

Thiago Coutinho

Financeiro

Beatriz Abreu

Assistência

Adailton Lopes

Anderson Oliveira

Guilherme Garofo

Guilherme Kuriki

Ivan Momesso

Kauan Gomes

Luiza Frota

Luiz Ribas

Rafael Sugino

Tatiana Ferreira Santos

Ensino e Pesquisa

Ana Cláudia Santos

César Carrara

Claudio Cazzarini

Eduarda Oliveira

Fernando Marcelino

Irina Bobrovnitchaia

Guilherme Garofo

Isabel Veras

Luis Marchi

Luiz Ribas

Mateus Saito

Rafael Sugino

Warlindo Neto

Relacionamento Institucional

Dayane Silvério

An aerial, top-down view of a rowing team in a white racing shell on a body of blue water. The rowers are wearing dark athletic gear and are captured in the middle of a stroke, with their oars dipping into the water. The boat is long and narrow, with a white hull and a dark interior. The water shows ripples and splashes from the oars. A dark blue rounded rectangular box is overlaid in the center of the image, containing the text 'TRIPÉ DA ATUAÇÃO' in white, bold, uppercase letters.

TRIPÉ DA ATUAÇÃO

TRIPÉ DA ATUAÇÃO

O Instituto VITA está baseado em um tripé de atuação que se complementa e se retroalimenta. Cada um tem papel fundamental no impacto gerado ao atleta-paciente, diretamente, e na comunidade médica e científica direta e indiretamente.



ASSISTÊNCIA

A Assistência em ortopedia e reabilitação oferecida em todas as subespecialidades de forma gratuita juntamente com o fomento do esporte nacional de alto rendimento e da prática esportiva saudável como forma de inclusão social e desenvolvimento humano

PESQUISA

A Pesquisa pelo aprimoramento científico em ortopedia e medicina esportiva

ENSINO

O Ensino pela disseminação integral de conhecimento sobre prevenção, reabilitação e intervenção ortopédica



MISSÃO



Promover a saúde do atleta de alta performance e em formação oferecendo atendimento ortopédico gratuito e especializado aliado ao desenvolvimento e à geração de conhecimento em atividades de ensino e pesquisa.

VISÃO



Ser centro de referência latino-americano em assistência – ortopedia, preparação física e reabilitação - ensino e pesquisa ao esporte de alta performance.

PROJETO LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

Em 2022 finalizamos o projeto “Avaliação Biomecânica e Funcional para Atletas de Alto Rendimento Ano 2” aprovado na Lei de Incentivo ao Esporte (11.438/2006)

Por meio do projeto ABFAAR ano 2, atletas que não têm acesso a medicina ortopédica especializada para prevenção e tratamento de lesões tiveram a oportunidade de prevenir e tratar lesões que poderiam significar interrupção em uma carreira no esporte.

Nesta segunda edição duas organizações foram contempladas: Vida Corrida, que selecionou 20 atletas e KiAtleta com 39 atletas na modalidade corrida de rua, onde foram realizadas avaliações biomecânicas e funcional e



AVALIAÇÃO BIOMECÂNICA
FUNCIONAL PARA ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

planejamento individualizado de fortalecimento. No final do projeto entregamos um relatório descritivo (anamnese, laudos baterias de avaliação, programa fase 1 e 2) sobre a jornada de cada atleta e determinação de prognóstico individualizado a ser observado e trabalhado durante os treinos mesmo após a conclusão do programa.





ASSISTÊNCIA



INTRODUÇÃO

O Instituto VITA assiste gratuitamente o atleta de alta performance e em formação sem acesso à medicina especializada na prevenção e tratamento. No ano de 2022 foram 1.828 atletas admitidos no acesso a exames e estrutura hospitalar de ponta.



PALAVRA DA VOLUNTÁRIA

Há 8 anos conheci o Instituto VITA e seu propósito através do programa de Fellow. Ao término do programa passei a integrar o grupo de cirurgia do tornozelo e pé e prestar assistência aos atletas do Instituto. É muito gratificante poder oferecer a eles uma assistência médica especializada e contribuir para a recuperação de lesões e retorno ao esporte. Devolver ao atleta a capacidade de competir e lutar pelos seus sonhos é o que nos motiva e nos move.



Dra. Tatiana Ferreira dos Santos

Cirurgiã ortopédica,
especialista em Pé e
Tornozelo

HISTÓRIA DE ATLETA



FÁBIO DE JESUS - CORREDOR

Atleta de 24 anos, já trabalhou na roça da Bahia e em 2019 veio para São Paulo para trabalhar como coletor de lixo, onde conciliou a jornada de trabalho com os treinos. O empenho, com apenas duas ou três horas de sono, deu resultado: em 2019 ele passou a integrar a equipe de atletismo São Paulo FC/Kiatleta, conquistou o 4º lugar - primeiro brasileiro - na 97ª Corrida Internacional de São Silvestre. É atualmente o campeão sulamericano de corrida Cross Country.



Campeão sulamericano e melhor brasileiro na 97ª Corrida Internacional de São Silvestre (4º lugar)

INDICADORES

(números de assistência)



981
cirurgias



65.925
sessões de
reabilitação e
prevenção



2.135
exames



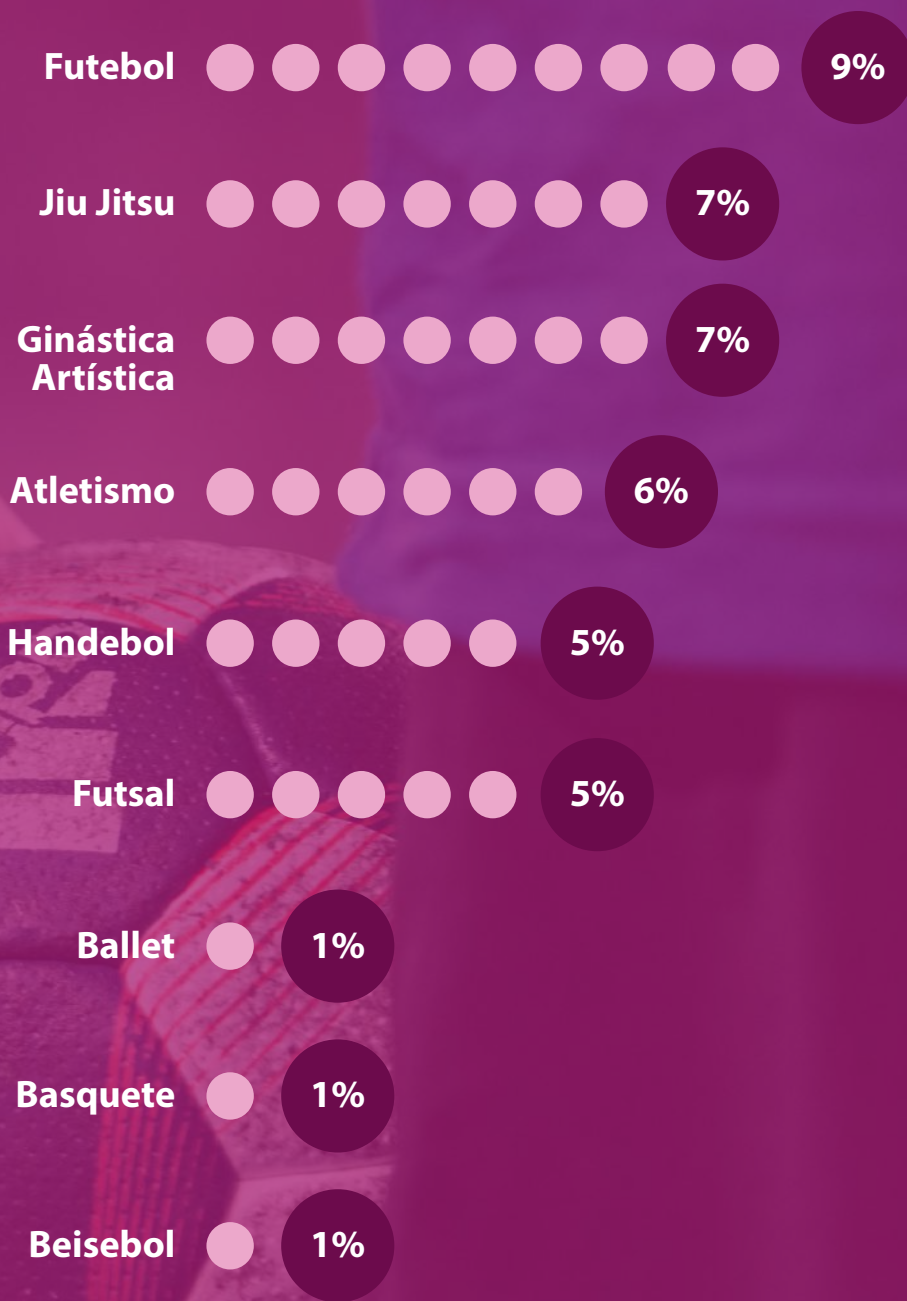
4.478
atletas
beneficiados



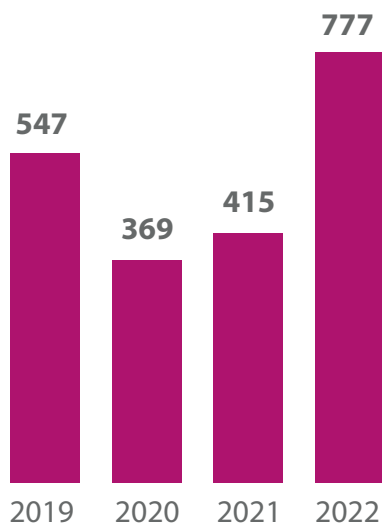
16.068
consultas
médicas

Dados de 2004
até Dezembro
de 2022

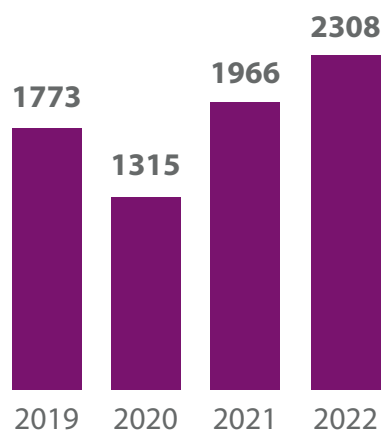
Distribuição por modalidade esportiva



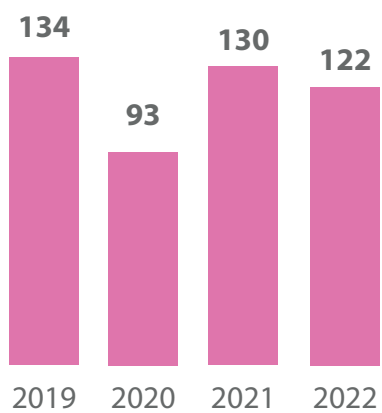
Consultas Médicas



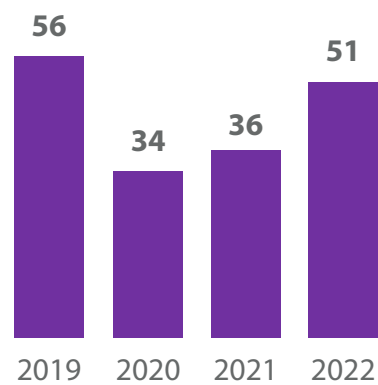
Reabilitação



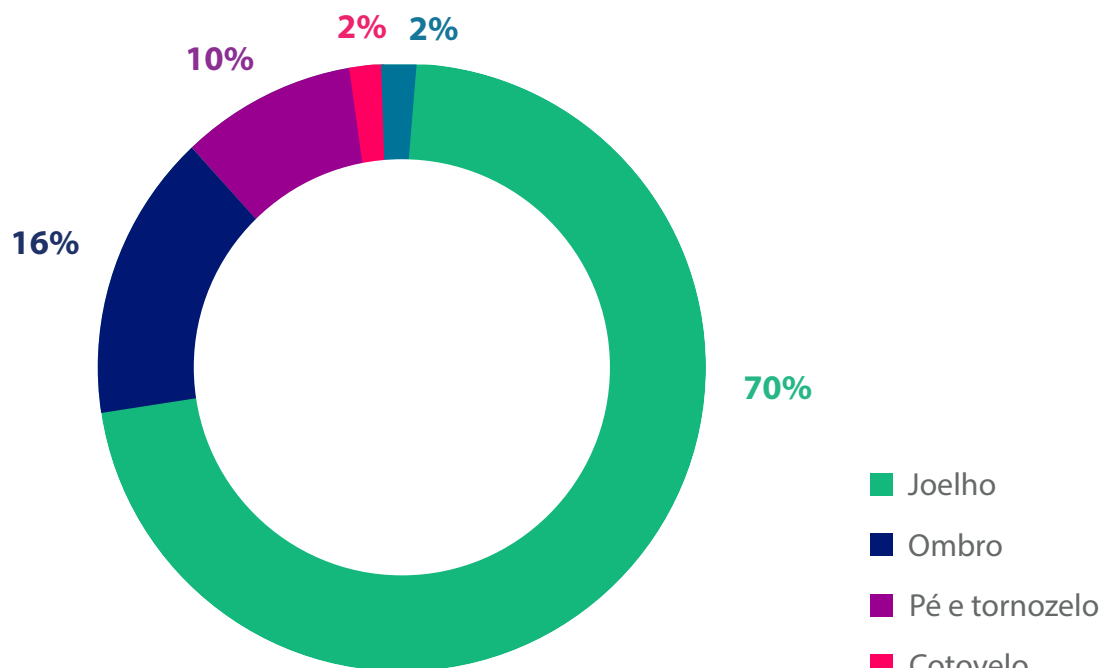
Exames



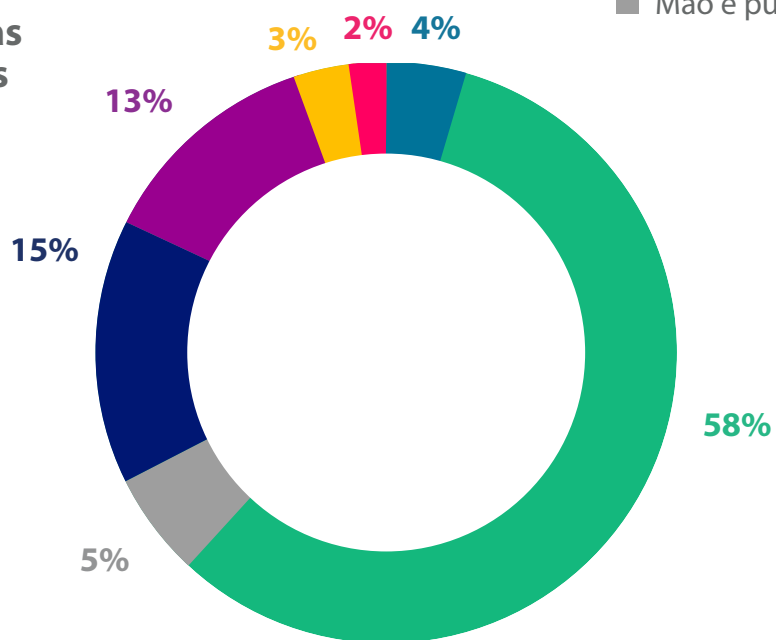
Cirurgias



Cirurgias



Consultas Médicas



ORGANIZAÇÕES BENEFICIADAS



VEM - VIDA EM MOVIMENTO



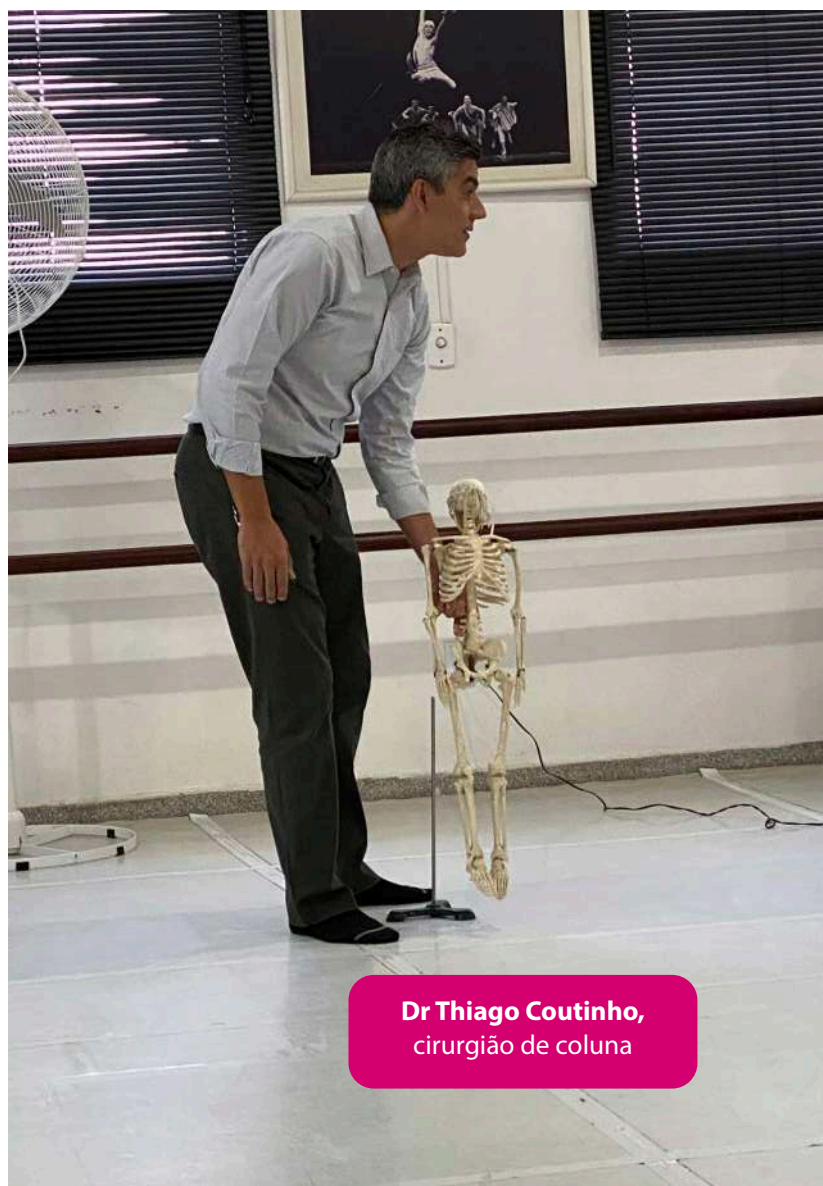
Programa de Promoção à saúde a crianças, adolescentes e pais em situação de vulnerabilidade social com ênfase na prática do esporte e da atividade física por meio de palestras interativas e mutirões de saúde, atividades físicas e que propiciam vivências de consciência corporal e do esporte saudável. Em 2022 o VEM beneficiou os alunos e as famílias do Ballet Paraisópolis e contou com o apoio financeiro e em exames do Grupo Fleury.



Dra Carolina Ferrer,
médica do esporte



Mapa mental
distribuído à crianças,
jovens e pais da região



Dr Thiago Coutinho,
cirurgião de coluna

ENSINO



INTRODUÇÃO

O pilar de Ensino do Instituto VITA tem como premissa a **Disseminação integral de conhecimento** sobre prevenção, reabilitação e intervenção na área musculoesquelética. A promoção da educação é de suma importância na formação integral do sistema de saúde, gerando

profissionais capacitados e preparados para oferecer o melhor tratamento aos indivíduos de nossa sociedade.

Veja todas as iniciativas atuais do Instituto VITA na página de ensino no nosso site:

<https://institutovita.org.br/cursos>

Instituto VITA Academy

Foi lançado em 2022 a plataforma digital de ensino do Instituto VITA. Lá são disponibilizados cursos online e materiais de suporte de iniciativas presenciais ou híbridas. Visite e veja este novo portal:

<https://academy.institutovita.org.br>

INSTITUTO
VITA
Academy

Profissionais capacitados e preparados para oferecer o melhor tratamento



Indicadores (Ensino em números) – 2022

	carga horária	alunos beneficiados
Fellowship cirúrgico	1920h	12
Fleury / VITA	34h	90
Pós Medicina Esportiva	360h	26
S&ES Masterclass	56h	35
Fellowship reabilitação	720h	41
Spine Masterclass	29h	69
Fellowship AOCMF / BMF	160h	5
Fellowship IBRA / Ortopédico	80h	7
Hip-Spine Syndrome	8h	65
Simpósio Interdisciplinar M&P	5h	71
Simpósio Interdisciplinar J	5h	75
Simpósio Interdisciplinar O	5h	85
Simpósio Interdisciplinar C	5h	67
Simpósio Interdisciplinar Q	5h	86
Simpósio Interdisciplinar P&T	5h	68
Fisioterapia BMF	20h	3
Fotobiomodulação	20h	13
Cadáver Lab P&T	20h	10

Indicadores (Ensino em números) – 2004 - 2022



+ 2.000
profissionais
atingidos em cursos
pontuais



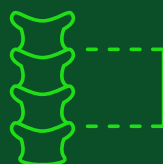
92 Fellows
em Cirurgia
Ortopédica e BMF



**57 Pós-
Graduandos**
em Medicina Esportiva



203 Fellows
de Cirurgia de Ombro
e Cotovelo impactados
(2020-2023)



92 Fellows
de Cirurgia de
Coluna impactados
(2022-2023)



**49 Observers
e Fellows**
curta duração em
BMF



43 Fellows
em Fisioterapia
Esportiva e Ortopédica



Simpósios Interdisciplinares

Os **Simpósios Interdisciplinares Instituto VITA** foram eventos técnico-científicos que tiveram como ponto alto a interação dos cirurgiões ortopédicos com profissionais das diferentes áreas da reabilitação osteomuscular.

Cada simpósio foi focado em um tema musculoesquelético específico e teve o objetivo de discutir o estado da arte

e a sua aplicação no nosso ambiente. Os **ortopedistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, médicos de especialidade correlatas, radiologistas e profissionais da preparação física** foram beneficiados por este momento de alinhamento e otimização de condutas.

O primeiro evento desta série foi realizado ainda no final de 2021 e com os eventos de 2022 foram no total:



Atualidades em patologias do pé

Coordenadores: Dr Mauro Dinato e Ft MS Flávia Nakatake

Atualidades em Patologias de Mão e Punho

Coordenadores: Dr João Nakamoto e To Daiene Dalla Pria

Estado da arte dos tratamentos nas lesões de LCA

Coordenadores: Dr Caio D'Elia e Ft Dr Claudio Cazarini

Tratamento da lesão do manguito e da instabilidade do ombro

Coordenadores: Dr Breno Schor e Ft MS Andreia Miana

Dor lombar e estenose do canal - o que temos de atual

Coordenadores: Dr Thiago Coutinho, Dr Rafael Sugino e Ft Dr Claudio Cazarini

Impacto Femoroacetabular

Coordenadores: Dr Henrique Cabrita e Ft Dr Claudio Cazarini

Atualidades em entorse do tornozelo

Coordenadores: Dr Mauro Dinato e Ft MS Flávia Nakatake

Como parte importante para a realização destes eventos, tivemos o apoio das seguintes empresas: Fleury, Medartis, Bauerfeind, Drenolux, Sinergy, NuVasive, Intermedic e Arthrex



medartis



Cadaver Lab

Foi dado início a uma importante parceria institucional na área de ensino: Cetrus e Instituto VITA. A Cetrus é uma escola focada em educação médica com mais de 25 anos, que oferece hoje em dia cursos livres e pós-graduação *latu sensu*.

Em 2022 já fizemos o primeiro curso de cirurgia ortopédica realizado com

prática em peças cadavéricas para proporcionar ao aluno o aprendizado necessário para que ele possa executar os procedimentos com eficácia e segurança. Este primeiro curso foi sobre artroscopia de pé e tornozelo, coordenado pelos cirurgiões Dr Gabriel Ferraz, Dr Mauro Dinato e Dr Miguel Viana.





Curso Fotobiomodulação

Como uma iniciativa inédita, realizamos o curso teórico-prático que abrangeu as diferentes tecnologias que utilizam luz como fonte terapêutica, incluindo laser e LED.

A aplicação dessas diferentes estratégias está avançando e o entendimento da ciência por trás disso é essencial. Este foi um curso em que fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e médicos aprenderam como conduzir o protocolo, por meio

de teoria e prática com manipulação de diferentes tipos de aparelhos e tecnologias de ponta.

O coordenador deste evento foi o também coordenador de ensino em reabilitação osteomuscular do Instituto VITA, Claudio Cazarini. **Tivemos a apoio das empresas Imbramed, DMC ABC e Bright.**





“O ponto forte foi o embasamento teórico demonstrado por todos os profissionais e a parte prática foi muito interessante”

Ricardo Brites,
ortopedista

Pós-graduação em Medicina Esportiva

A especialização em medicina do exercício e do esporte do Instituto Vita e UNICID formou a sua 4ª

turma em 2022. Foram 29 médicos certificados em mais um ano de muita troca de informação com mais de 50 professores, liderados pelos coordenadores Dr Mateus Saito e Dr Warlindo Neto.

29
médicos
certificados



50
professores



“A maioria das aulas foi bastante didática, os principais temas foram bem abordados, maioria baseado em evidência. Aprendi muito. Gostei bastante das visões dos fisioterapeutas que deram aula. Parabéns em particular para as aulas da Ana Sierra e do Luiz Riani.”
Depoimento de aluno da turma 2022.



S&ES Masterclass

Na formação teórica dos R4 em cirurgia de ombro e cotovelo, todos os serviços ao redor do Brasil enfrentam as mesmas barreiras: (1) no dia-a-dia ambulatorial e cirúrgico dos chefes e preceptores não é simples organizar as aulas para os especializandos; (2) o nível de experiência e conhecimento nas diferentes técnicas cirúrgicas e diagnósticas é heterogêneo entre os serviços formadores. Assim, o programa Shoulder & Elbow Surgery (S&ES) Masterclass se propõe a oferecer uma solução unificada para todos os serviços da SBCOC, diminuindo o esforço isolado de cada staff e aumentando a qualidade das informações passadas.

Este programa já é um sucesso e o ciclo

de 2022-2023 é a sua terceira edição, com a liderança executiva do Dr Luiz Ribas e liderança de idealização do Dr Breno Schor. O ciclo de 2022-2023 conta com a entrada do Dr Osvandré Lech na coordenação do programa, assim como com o apoio institucional do IBSES (International Board of Shoulder and Elbow).

O curso tem grade composta por 44 aulas realizadas em 22 encontros virtuais ao vivo e com conteúdo disponibilizado posteriormente no Instituto VITA Academy para estudo sob demanda.

O atual ciclo conta com o apoio da SBCOC e IBSES, e patrocínio da Arthrex, Exactech, Instituto Simitec e Ultra.



Spine Masterclass

Seguindo o exemplo do S&ES Masterclass, o programa Spine Masterclass é um programa de educação continuada com o objetivo de prover conteúdo teórico para contribuir com a formação dos especializandos (R4 e R5) em cirurgia da coluna. Esta iniciativa é liderada pelo Dr Rodrigo Amaral, Dr Rafael Sugino e Dr Fernando Marcelino, em uma parceria do Instituto de

Patologia de Coluna (IPC) e Instituto VITA. Em 2022 começamos o primeiro ciclo desta iniciativa, já contando com a participação de 26 serviços de formação em diversos estados brasileiros.



Fellowship em Reabilitação Traumato Ortopédica e Esportiva

É de longa data que o treinamento de jovens fisioterapeutas é uma das ações de educação com maior impacto do Instituto Vita. A grande guinada que aconteceu em 2022 nesta linha de treinamento profissional foi a reestruturação do programa. A concepção central objetiva a lapidação baseada em três pilares: Conhecimento, Habilidade e Atitude. O aprimoramento técnico aliado com mentoria da postura profissional do clínico sem dúvida alavanca muito as oportunidades no mercado de trabalho.

Esta é uma oportunidade única para o fisioterapeuta e terapeuta ocupacional já formado que busca aprimoramento para alavancar suas oportunidades no mercado de trabalho.

Sob coordenação técnica do Ft Dr Claudio Cazarini, os 42 participantes da turma 2022.1 e 2022.2 receberam treinamento profissional multidisciplinar e imersão prática dentro de ambulatório fisioterápico e médico. Atividades teóricas e práticas

foram somadas com seminários interdisciplinares de altíssima qualidade técnica.

O curso segue firme e com alta concorrência pelas vagas.

42
participantes



“O curso teve duração de 6 meses e durante este período eu pude absorver muito conteúdo teórico e ter a experiência de trabalhar com grandes fisioterapeutas que me mostraram diferentes perspectivas sobre o paciente e a lesão, pude entender o raciocínio clínico de cada um e alinhar os conhecimentos teóricos te práticos devido a atenção dada dos profissionais da clínica.

Depois do curso consegui emprego em uma clínica referência na Fisioterapia esportiva a qual se chama Ultra Sport Science, e levei todo conteúdo ensinado e vi que tbm é praticado em outros ambientes.

As aulas de quinta feira do programa me permitiram colocar em prática técnicas que muitos cobram caríssimo em cursos.”

Depoimento de um dos nossos alunos.



Curso de Fisioterapia BMF

Há uma grande demanda de treinamento avançado de fisioterapeutas na área da reabilitação de disfunções temporomandibulares (DTM) e bucomaxilofacial. O curso realizado em agosto de 2022 contou com diferentes ferramentas de aprendizagem para transmitir com muita qualidade os conceitos e como eles devem ser aplicados.

Coordenada pela Ft MS Mariane Donato, esta iniciativa entregou aos alunos conteúdos digitais pré-curso, conteúdo teórico-prático presencial, acompanhamento de atendimento de casos reais, discussão de casos, e o ponto alto ficou com a mentoria

um a um na aplicação prática de cada ferramenta de avaliação e tratamento abordada no curso.

Os participantes puderam contar com a ampla experiência multidisciplinar da equipe do VITA neste curso inédito.

“Teoria super completa, e as experiências dos palestrantes não deixaram nenhuma ponta aberta, responderam todas as questões prontamente”

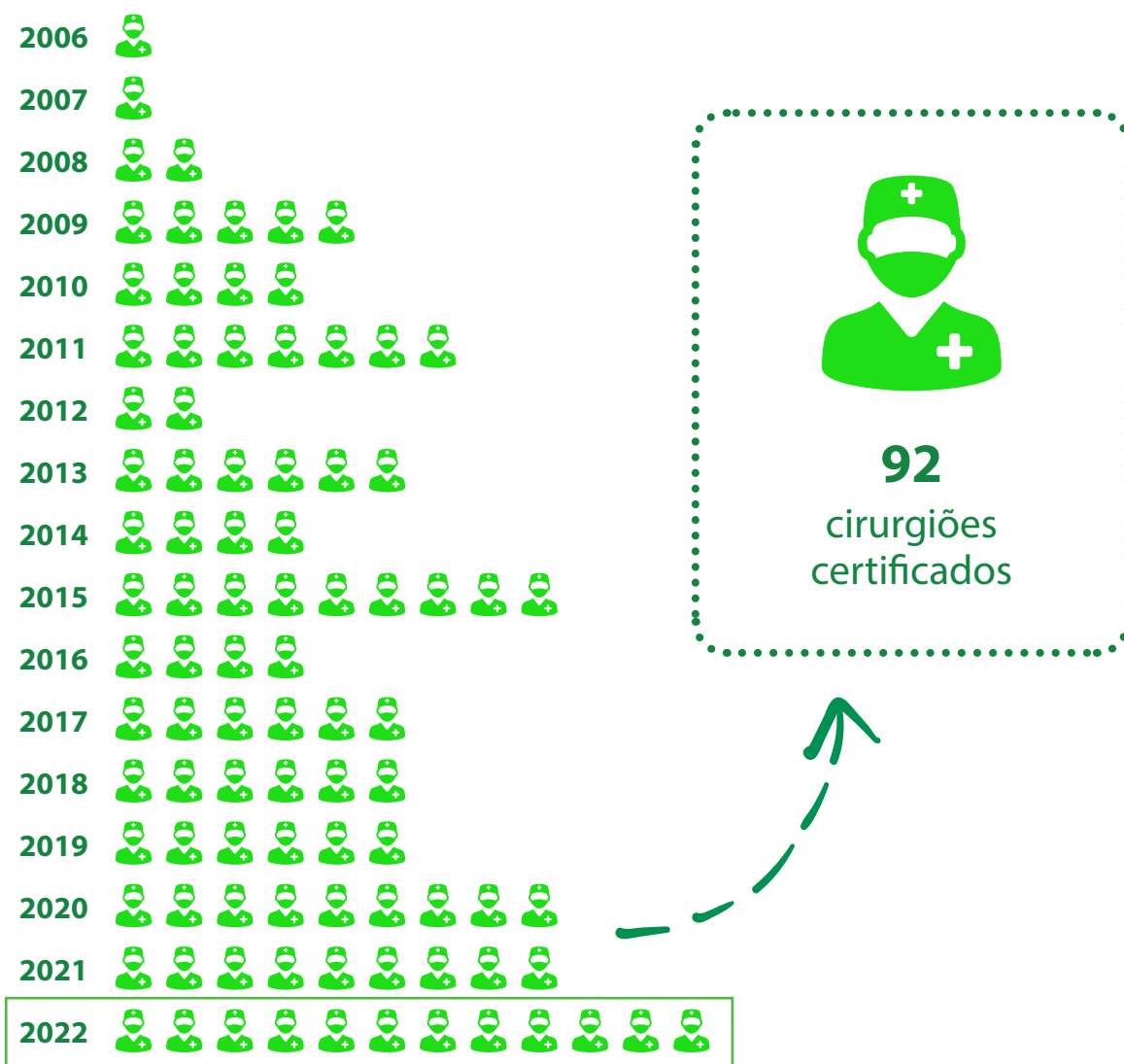
Elaine Costa, fisioterapeuta



Fellowship em Cirurgia Ortopédica ou Bucomaxilofacial

Este é o mais antigo programa de ensino do Instituto VITA. Desde 2004 já foram certificados 92 cirurgiões, nas diferentes áreas da cirurgia: bucomaxilofacial, coluna, ombro e

cotovelo, mão e punho/ microcirurgia, quadril, joelho e pé e tornozelo. Dentre essas vagas, temos tanto estágios livres quanto programas obrigatórios para que os cirurgiões possam ter o título da subespecialidade pela sociedade médica correspondente.

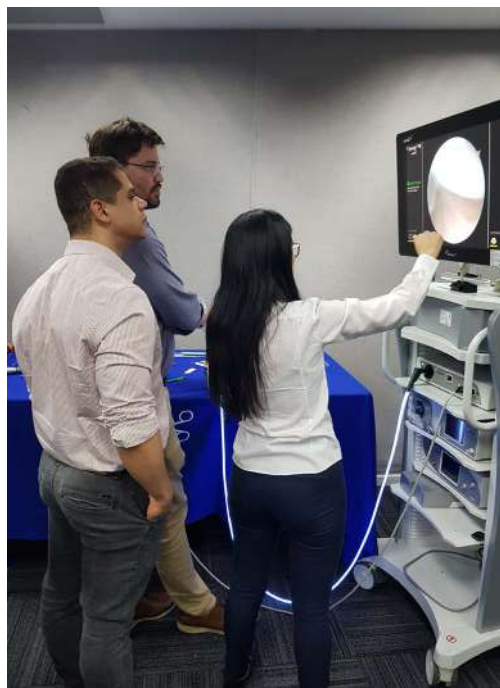


Em 2022, tivemos o início do ciclo 2022-2023 com um número recorde de fellows, 12 no total:

- Afonso Carlos Sbardelini Alves (quadril)
- Cristina Schmitt (microcirurgia, mão e punho)
- Daniel Sonnewend Proença (pé e tornozelo)
- Danilo Henrique Pizzo de Castro (pé e tornozelo)
- Felipe Alberto Oliveira Soares Monteiro (ombro e cotovelo)
- Gabriel Andrade Macedo (ombro e cotovelo)
- Jessica Rocha (coluna)
- Lucas Massarenti (quadril)
- Marcelo Yozo (coluna)
- Raphael Freitas (ombro e cotovelo)
- Renan Toshio Honda (quadril)
- Weby Delsin Mizael (coluna)

Um número recorde de fellows em um ciclo, 12 no total





As fotos mostram os fellows Dra Juliana Mauad (ombro e cotovelo; 2021-2022) e Dr Bernardo Althoff (mão e punho; 2021-2022) nos congressos internacionais SLARD2022 (Colômbia) e ASSH2022 (EUA), respectivamente.

Eles apresentaram trabalhos científicos, e por terem cumprido a meta de submeter um artigo ao final de seus programas de fellowship, receberam ajuda de custo para suas participações nesses eventos fora do Brasil.

Fellowship Internacional em Cirurgia BMF – AOCMF e BP

O programa de Fellowship AOCMF fornece uma experiência adicional em técnicas de cirurgia bucomaxilofacial. É dirigido a cirurgiões totalmente treinados e associados à Fundação AO.

O objetivo desse programa é promover treinamento prático sobre avaliação de pacientes, indicação de tratamentos, planejamento cirúrgico, os mais avançados detalhes das técnicas cirúrgicas, sob a orientação dos melhores especialistas da AO.

Este programa é realizado em

conjunto pelo Instituto VITA e o Hospital BP, em São Paulo.

Em 2022 o grupo da Dra Patrícia Radaic e Dr Gabriel Pastore receberam quatro cirurgiões vindos de três países, Argentina, Colombia e Brasil.



“O nosso centro de treinamento se tornou um dos mais procurados deste programa da AOCMF. Estamos muito orgulhos deste trabalho!”

Dr Gabriel Pastore



A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo



Fellowship Internacional em Cirurgia Ortopédica – IBRA

Em seu segundo ano de atividades, o programa Scholarship IBRA (International Bone Research Association no Instituto VITA promoveu a visita clínico-científica de 3 meses de duração para a ortopedista equatoriana Dra Katherine Tenezaca. O Dr João Nakamoto é o coordenador deste programa em cirurgia ortopédica dos membros superiores, e conduziu esta rica experiência da Dra Katherine com um foco principal em cirurgia da mão e punho. Além da possibilidade de interação multidisciplinar, a beneficiada teve a oportunidade de participar de um projeto científico que avaliou o impacto das restrições sanitárias no volume cirúrgico na subespecialidade em questão.

O principal objetivo do Programa de Bolsas IBRA é promover o desenvolvimento da carreira individual, fornecendo suporte financeiro para treinamento clínico e para pesquisa. Os centros de treinamento IBRA são escolhidos seletivamente por sua capacidade de fornecer uma ampla experiência

clínica no tratamento de pacientes, ao mesmo tempo em que promovem pesquisas exemplares.

"I must say that it was one of the best experiences of my life and I hope to repeat it. I met exceptional people with a very high scientific level and human quality, who will be my example to follow"

Dra Katherine Tenezaca



PESQUISA



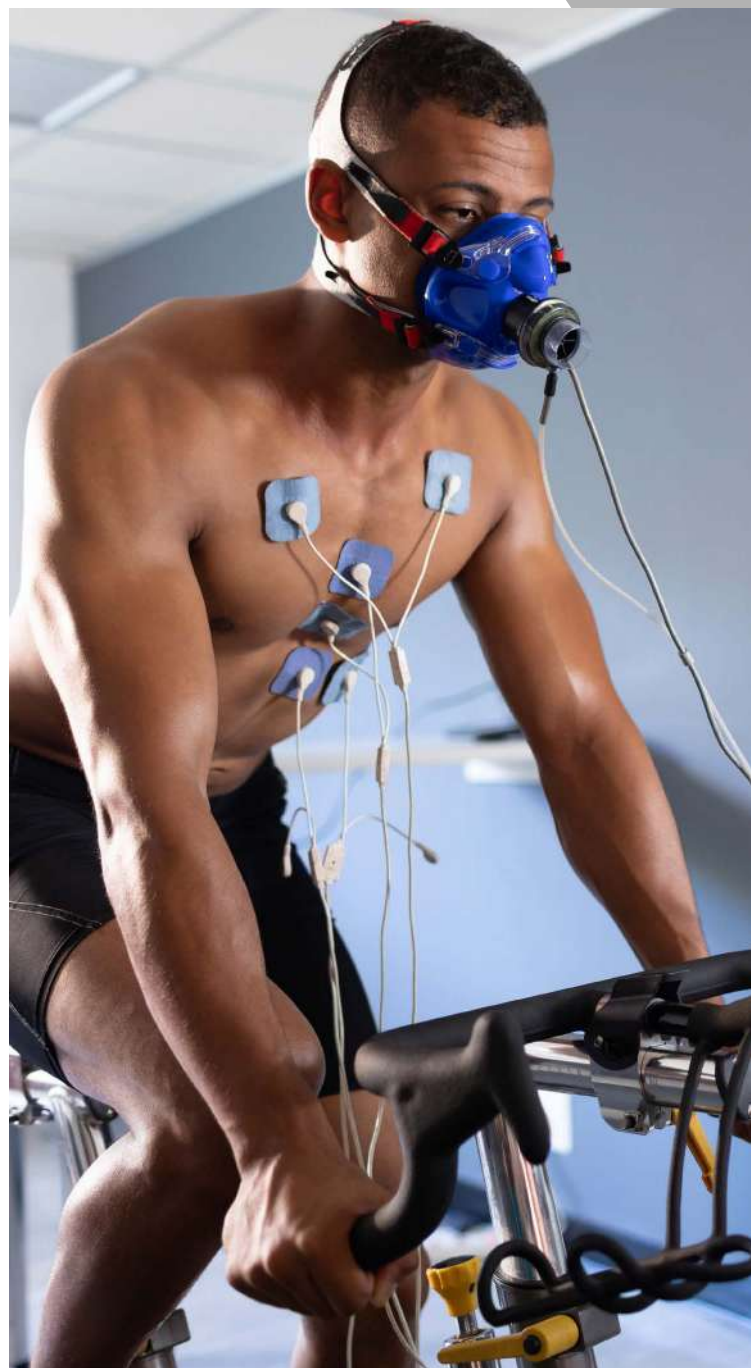
INTRODUÇÃO

O Instituto VITA tem a Pesquisa Científica como um de seus pilares de atuação, em adição à Educação e Assistência.

O foco dos projetos de pesquisa está em algumas áreas específicas das ciências de saúde, incluindo, mas não estando restritas a temas ligados à ortopedia, bucomaxilofacial, fisioterapia, atividade física, esportes e prevenção de lesões musculoesqueléticas.

Pesquisas realizadas pelos colaboradores do Instituto VITA são desenvolvidas com parcerias de diferentes instituições, hospitais, universidades e empresas, tanto em âmbito nacional quanto internacional.

O objetivo final a ser atingido pela Pesquisa Científica é sempre colaborar com o conhecimento na área de saúde, e ao final da linha, poder prover melhores cuidado e tratamento aos pacientes.



ARTIGOS CIENTÍFICOS PUBLICADOS

- Barbosa BAA, Pastore PR, Barreto GL, Freitas LS, Pastore GP. Transcutaneous Approach to Treat a Fracture of the Anterior Wall of the Frontal Bone With Low Level of Comminution: A Case Report Closed Reduction of a Midfacial Bone Fracture. *Craniomaxillofacial Research & Innovation*. 2022;7.
- Bernardo BS, Pagnano RG, Pereira Filho MG, Freitas MF, Dinato MCM. Plantar Vein Thrombosis in a Patient with COVID-19 – Case report. *J Am Podiatr Med Assoc*. 2022 Epub ahead of print
- Cho ÁB, Ferreira CHV, Towata F, Almeida GC, Sorrenti L, Kiyohara LY. Feasibility of the Oberlin Procedure in Late Presentation Cases of C5-C6 and C5-C7 Brachial Plexus Injuries in Adults. *Hand (N Y)*. 2022 Mar;17(2):214-218.
- D'Elia CO; Bitar AC; Orselli MI; Castropil W; Duarte; Camanho G. Rotational Stability of the Knee in a Comparative Study of Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Using the Double-Bundle and Single-Bundle Techniques. *Arch Bone Jt Surg*. 2022; 10(9): 775-784.
- Ferreira GF, Costa JHA, Domingues G, Lima JPBC, Sanhudo JAV, Pereira Filho MV. Low Donor Site Morbidity Associated With Tricortical Calcaneal Bone Graft. *Foot Ankle Int*. 2022 Jan;43(1):49-54.
- Ferreira GF, Nunes GA, Dinato MCM, Pedroso JP, Lewis TL, Lam P, Pereira Filho MV. Technique Tip: Medial prominence bone spur resection in the third-generation percutaneous Chevron-Akin Osteotomy Technique (PECA) for hallux valgus correction. *Foot and Ankle Surgery*. 2022 Jun;28(4):460-463.
- Goldberg JL, Wipplinger C, Kirnaz S, Xia J, Sommer F, Meng A, Schwarz J, Giantini-Larsen A, Meaden RM, Sugino R, Gadjradj P, Medary B, Carnevale JA, Navarro R, Tsiouris AJ, Hussain I, Härtl R. Clinical significance of redundant nerve roots in patients with lumbar stenosis undergoing minimally invasive tubular decompression. *World Neurosurg*. 2022 May 19:S1878-8750(22)00691-X. Online ahead of print.
- Gotfryd AO, Paula FC, Sauma ML, Iutaka AS, Rodrigues LMR, Meyer GPC, Teivelis MP, et al. Minimally invasive spine surgery training: technical aspects, benefits, and

anatomical limitations. *Einstein (São Paulo)*. 2022;20:eAO6318.

- Guimarães JB, Chemim RN, Araujo FF, Link TM, Silva FD, Bitar A, Nico MAC, Ormond Filho AG. Meniscal Root Tears: An Update Focused on Preoperative and Postoperative MRI Findings. *AMJ AM J Roentgenol*. 2022 Aug; 219(2):269-278.
- Martinez MP, Freitas M, March L, Dinato M. Clinical changes in patients with plantar fasciitis treated with extracorporeal shockwave therapy. *IBRA Flesh*. 2022:16-20.
- Miyahara HS, Ranzoni LV, Ejnisman L, Vicente JRN, Croci AT, Gurgel HMC. Osteonecrosis of the Femoral Head: Update Article. *Rev Bras Ortop (Sao Paulo)*. 2022 Jun 30;57(3):351-359.
- Nakamoto JC, Xavier RM, Burgos FH, Erick YW, Iwase FC, Nakamoto HA, Mattar Junior, R. Comparative analysis of scaphoid nonunion treatment with screw fixation and angular stable plate. 2022. Published online.
- Nunes GA, Ferreira GF, Caetano RM, Mann TS, Guelfi M. All-inside arthroscopic repair of the anterior talofibular ligament: a case series. *Int Orthop*. 2022 Feb;46(2):273-279.
- Nunes GA, Ferreira GF, Baumfeld T, Filho MVP, Baumfeld D, Lam P. Minimally Invasive Chevron Akin: Locking The Metatarsal-Cuneiform Joint. *Foot Ankle Spec*. 2022 Feb 22:19386400221079155.
- Pires AGPC, Martins MS, Nakamoto JC, Abreu MM, Oliveira RN, Ferreira Neto AP. Cleft hand classification and treatment: literature review. *Rev. Bras. Cir. Plást.* 2022;37(3):354-363
- Pokorny G, Amaral R, Marcelino F, Moriguchi R, Barreira I, Yozo M, Pimenta L. Minimally invasive versus open surgery for degenerative lumbar pathologies: a systematic review and meta-analysis. *Eur Spine J*. 2022 Jul 24:1–25. Online ahead of print
- Santos LEP, Pagnano RG, Pereira Filho MV, Freitas MF, Dinato MCM. Arthroscopic foot and ankle surgery: Brazilian surgeon profile. *Acta Ortop Bras* 2022;30(5):e251626
- Sarro KJ, Lara JPR, Martins L, Silva A, Souza S, Momesso I, Miana A. Seasonal variation of strength and power magnitude and asymmetry, and injury profile of Brazilian jiu-jitsu athletes. *Journal of Physical Education and Sport*. 2022;22(6):1346-55
- Sato G, Ferreira GF, Sevilla D, Oliveira CN, Lewis TL, Dinato MCME, Pereira Filho MV. Treatment of Morton's neuroma with minimally invasive distal metatarsal metaphyseal osteotomy (DMMO) and percutaneous release of the deep transverse metatarsal ligament (DTML): a case series with minimum two-year follow-up. *Int Orthop*. 2022

Aug 29. Online ahead of print

- Sousa Pinto RAF, Dinato MCM, Gouvea CVA, Pagnano RG. A comparison of arthrodesis and arthroplasty for hemophilic arthropathy of the ankle: a systematic review. Journal of the Foot & Ankle. 2022 16(1), 89–95.
- Sugino RL, Iutaka AS, Cho SK, Cataldo DR, Marchi L, Herrero CFPS. Determining Accessibility of Anterior Cervicothoracic Spine Based on Age and Gender: Radiographic Analysis of Computed Tomography Scans. Rev Ortop Bras. Jan 2022 Online ahead of print.
- Takara T, Minutti F, Sugino R, Coutinho T, Castropil W. Parâmetros isocinéticos de tronco em atletas de judô de alta performance. Rev Bras Educ Fís Esporte, (São Paulo) 2022;36:e36171916

Veja a lista completa de publicações em
<https://institutovita.org.br/pesquisa/>



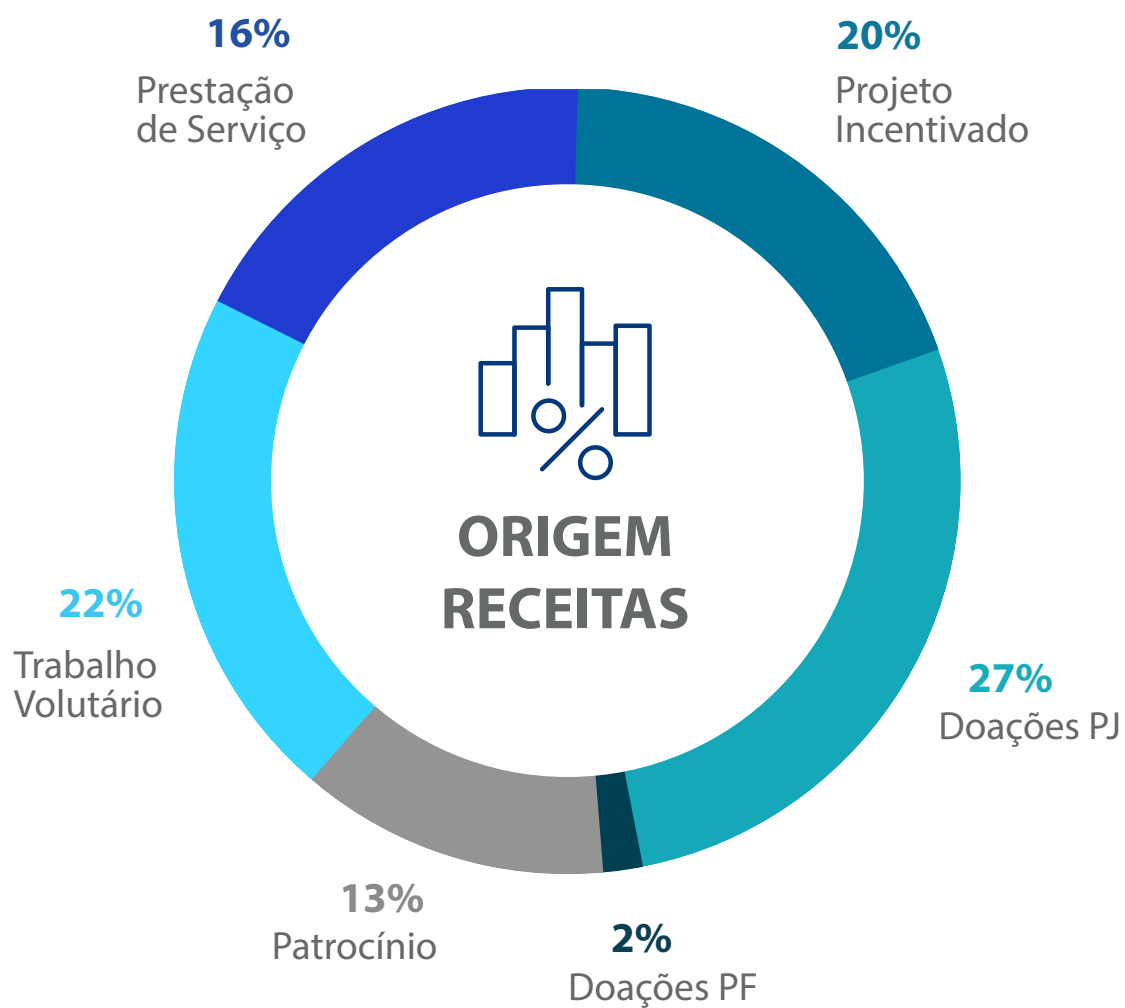
**DEMONSTRAÇÕES
FINANCEIRAS**

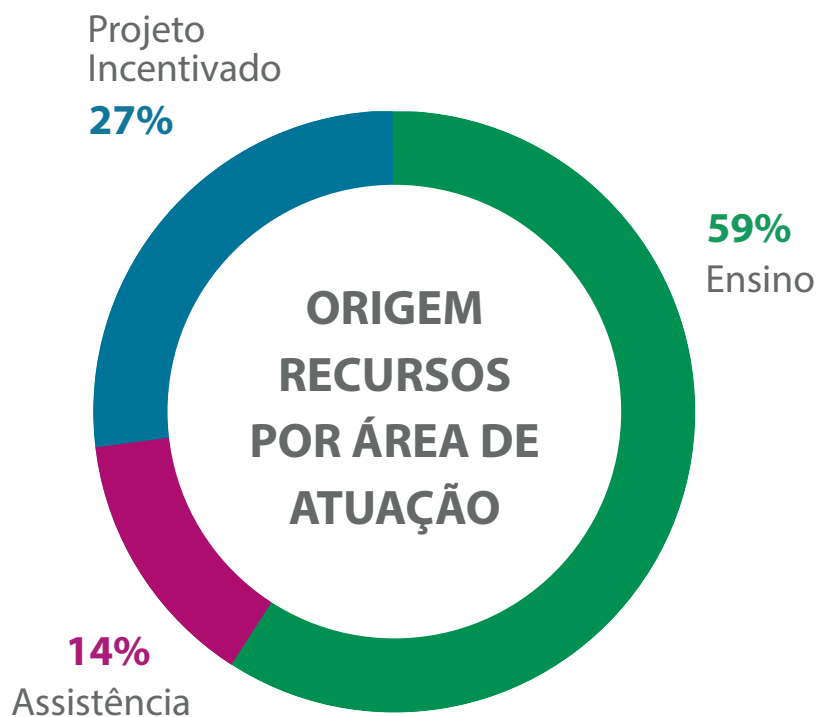
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

	2021
RECEITAS	R\$
SUBVENÇÕES GOVERNAMENTAIS DA UNIÃO	121.643,16
DOAÇÕES PJ E PF	854.488,65
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	449.667,40
TRABALHO VOLUNTÁRIO	706.160,00
RECEITAS DE PATROCÍNIO	59.000,00
TOTAL RECEITAS OPERACIONAIS	2.190.959,21
CUSTOS/DESPESAS	R\$
CUSTOS OPERACIONAIS	1.726.692,93
DESPESAS OPERACIONAIS	466.707,13
TOTAL CUSTOS / DESPESAS OPERACIONAIS	2.193.400,06
TOTAL DE RESULTADOS FINANCEIROS	19.137,66

Para saber mais informações visite
<https://institutovita.org.br/transparencia>

RECEITAS	2022 R\$
SUBVENÇÕES GOVERNAMENTAIS DA UNIÃO	619.098,28
DOAÇÕES PJ E PF	910.574,30
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	518.644,41
TRABALHO VOLUNTÁRIO	706.160,00
RECEITAS DE PATROCÍNIO	405.750,00
TOTAL RECEITAS OPERACIONAIS	3.160.226,99
CUSTOS/DESPESAS	R\$
CUSTOS OPERACIONAIS	2.406.879,95
DESPESAS OPERACIONAIS	455.277,06
TOTAL CUSTOS / DESPESAS OPERACIONAIS	2.862.157,01
TOTAL DE RESULTADOS FINANCEIROS	31.814,31





SEJA UM PARCEIRO DO INSTITUTO VITA

Entre em contato e **envolva-se** com o
esporte e a excelência no Brasil.



A top-down view of several people's hands stacked together in a circle, symbolizing support and teamwork. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. In the center, there is a dark blue rounded rectangle containing the word "APOIADORES" in white, bold, uppercase letters.

APOIADORES

PARCEIROS, PATROCINADORES E APOIADORES

PATROCÍNIO MVP



PATROCÍNIO ALTO RENDIMENTO



PATROCÍNIO QUALIFICAÇÃO



APOIADORES



A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo



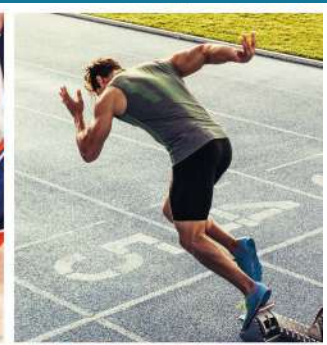
PRESTAÇÃO DE CONTAS COM APOIADORES



Encontro de reconhecimento
aos parceiros



FOI UM ANO DE MUITAS REALIZAÇÕES, ATENDIMENTOS E CONQUISTAS!







www.institutovita.org.br



[institutovita.org.br](https://www.instagram.com/institutovita.org.br)



[institutovita](https://www.linkedin.com/company/institutovita)

Espaço Instituto Vita

Praça Roberto Gomes Pedrosa 1
CEP 05653-070 | São Paulo - SP

INSTITUTO
VITA

pesquisa e performance